

grupo de estudio multiprofesional en salud del adulto

GEMSA

El grupo de Estudio Multidisciplinario en Salud del Adulto (GEMSA), es el resultado de una necesidad sentida por profesionales que desarrollan sus prácticas junto a la población adulta de la Gran Curitiba. Se debe resaltar que ellos son docentes pertenecientes al Área de Salud del Adulto del Departamento de Enfermería de la Universidad Federal de Paraná, con experiencia en enseñanza a nivel de graduación y post-graduación en el área en foco, habiendo ofrecido en los últimos 10 años 06 cursos de especialización volcados en la asistencia del adulto de alto riesgo.

Ymiracy N. De Souza Polak
Bachiller en Enfermería,
Profesora Libre Docente,
Adjunto del Departamento de
Enfermería UFPR. Coordinadora
del Proyecto GEMSA,
Doctora en Filosofía de
Enfermería UFSC.

Corina Lúcia Costa Ramos
Pedagoga Maestra en Educación,
Consultora en Desarrollo
de Recursos Humanos,
Profesor Adjunto de la UFPR,
Directora del Centro de
Asesoría Pedagógica, Doctora
del Sub-Proyecto del GEMSA.

**Dilma Regina Gribogi
Kalegari**
Bachiller en Estadística,
Maestra en Educación,
Profesor Adjunto de la UFPR,
Coordinadora del Sub
Proyecto del GEMSA.

María de Fátima Mantovani
Profesor Auxiliar del Departamento
de Enfermería de la
UFPR, Maestranda en
Enfermería UFSC, Coordinadora
del Sub-Proyecto del
GEMSA.

La producción científica del Departamento en el área en cuestión, en los últimos 10 años, es de más o menos 60 estudios, que contemplan la asistencia, la administración y la práctica educativa de enfermería junto a la población adulta, a nivel hospitalario, domiciliario o comunitario.

Pero, a pesar de los avances, verificamos la existencia de una asistencia patronizada, disociada de la realidad, estudios difusos individualizados no norteados por una línea de investigación con una visión de la enfermería como una disciplina aislada, a pesar de tener el objeto de trabajo colectivo.

Tomando conciencia de esta problemática, sentimos la necesidad de repensar esta práctica, de mirar nuestra postura, conceptos y metodologías de trabajo. La creación del grupo surge como una alternativa y como una respuesta para nuestras insatisfacciones, propiciando el trabajo multiprofesional, el alistamiento de alumnos de graduación, de enfermeros recién formados, de enfermeros de campo, de profesionales y docentes de otras áreas de conocimiento, posibilitando todavía la suma de esfuerzos, de recursos y el compartir del saber de los demás docentes del Departamento de Enfermería, comprometidos con la temática y con la mejoría de calidad de vida de la población adulta de la Gran Curitiba.

Sintetizando nuestra búsqueda, debemos registrar que el grupo posee un año de existencia, con actividades inicialmente mensuales y, luego de la obtención de la financiación del Consejo Nacional de Investigación (CNPq) pasamos a cumplir 20 horas de trabajo semanales. El grupo se compone de 8 docentes del Departamento de Enfermería del Sector de Salud, 1 docente del Departamento de Planeamiento y Administración Escolar del Sector de Educación, 1 docente del Departamento de Estadística del Sector de Ciencias Exactas, 2 enfermeros de campo, 1 becario de perfeccionamiento y 6 becarios de iniciación científica. Debemos enfatizar que el GEMSA mantiene un vínculo con el Núcleo de Convivencia en Situaciones Crónicas de Salud coordinado por la Dra. Mercedes Trentini - UFSC.

La creación del GEMSA se basó en las siguientes creencias:

- La salud es un estado existencial que envuelve todas las dimensiones de la vida humana; las exigencias de salud están relacionadas con el nivel cultural, social y económico de la población;
- El conocimiento de las cuestiones referentes a la salud de la población adulta de la Gran Curitiba, a partir del discurso de la misma, es necesaria para una mejor instrumentalización de las prácticas vigentes;
- El desvelar el fenómeno de lo que es ser saludable, enfermar y morir según lo expresado por la población adulta, es de gran

importancia para la enseñanza, la asistencia y la investigación en enfermería;

- La participación de la clientela en la elaboración y selección de estrategias que atiendan sus cuestiones de salud identificadas es un compartir del saber, es un hacer-con.

Frente a estas creencias, el grupo presenta como propuesta central del estudio: conocer las principales cuestiones relacionadas con el proceso de vivir, ser saludable, enfermarse y morir de la población adulta de la Gran Curitiba, teniendo como soporte el desarrollo de actividades de enseñanza, investigación y extensión volcadas para la asistencia de esa población, que se constituye el propósito mayor del Grupo.

Vale resaltar que las actividades del grupo vienen siendo sistemáticamente desarrolladas a partir de septiembre de 1993, cuando fueron invitados profesionales de diversas áreas para componer el grupo y un profesional con experiencia en grupos de investigación para asesorarnos en la creación del GEMSA.

En seguida, fueron realizadas reuniones con profesionales interesados en la temática, para definir las cuestiones a ser estudiadas. A partir de entonces, iniciamos el desarrollo de estudios que contemplan las cuestiones del proceso de vivir, ser saludable, enfermarse y morir.

Paralelo a ésto, se inició la creación de grupos de convivencia que atienden a los subproyectos componentes del proyecto madre, así como el desarrollo de investigaciones volcadas hacia el cuidador y el receptor del cuidado. Tenemos aún un levantamiento sobre salud mental del adulto en el Estado de Paraná, en el momento actual, estamos en fase de elaboración del instrumento que contempla la propuesta central del GEMSA, y uno de sus subproyectos.

Simultáneamente a estas actividades, viene ocurriendo la

instrumentalización del grupo en Metodología Científica. El grupo tiene como perspectiva actual el desarrollo del proyecto-madre, mediante la realización de cuatro subproyectos, en fase de ejecución, en etapas diferenciadas a saber:

1) Proceso Salud-Enfermedad en la óptica de la población adulta de la Gran Curitiba;

2) Concepción de los profesionales de salud respecto a las necesidades de salud de la población adulta en el área específica;

3) Factores determinantes de la demanda de los servicios de salud de la población adulta de la Gran Curitiba;

4) Educación-Salud en el desarrollo de habilidades de enfrentamiento de las cuestiones de salud de la población adulta de la Gran Curitiba.

En el desarrollo de estos estudios, el grupo pretende conocer la percepción de lo que es salud para la población adulta y para los profesionales del área, conforme lo expresado por ellos, posibilitando todavía la elaboración de un nuevo modelo de asistencia y una reflexión de las prácticas de enfermería, contribuyendo así para una transformación del sentir, del pensar y del actuar, de la enfermería mediante el desarrollo de actividades multiprofesionales.

Con esta propuesta, esperamos construir un grupo de excelencia en salud en el área del adulto en Curitiba, que sirva de soporte a otros profesionales interesados en la temática, ya sea a nivel nacional o internacional. El grupo pretende presen-

tar los resultados en foros multiprofesionales difundiendo así su producción.

Con todo, se hace necesario destacar los factores limitantes de la nueva propuesta, tales como: escasez de recursos financieros, inexistencia de espacio físico, carga excesiva de actividades didácticas de enseñanza para los docentes responsables por los subproyectos y carencia de personal de apoyo.

- **La salud es un estado existencial que envuelve todas las dimensiones de la vida humana; las exigencias de salud están relacionadas con el nivel cultural, social y económico de la población;**
- **El conocimiento de las cuestiones referentes a la salud de la población adulta de la Gran Curitiba, a partir del discurso de la misma, es necesaria para una mejor instrumentalización de las prácticas vigentes;**

Esfuerzos serán solicitados para que el GEMSA propicie un diálogo multiprofesional y multidisciplinario en un abordaje interactivo que contribuya a la transformación de las prácticas efectuadas junto a la población y por los cuidadores de salud en los aspectos de promoción, prevención, cura, rehabilitación y terminalidad, en el escenario hospitalario y comunitario incluyan hospitalario enfermedad y servicio. ☺