



CASA VIDA Y SALUD - UN NUEVO HORIZONTE DE INVESTIGACION, EN EL BRASIL

(1) Mercedes Trentini
(2) Ligia Paim
Müller Dias

El artículo describe resumidamente las actividades desarrolladas en la Casa Vida y Salud de la Universidad Federal de Santa Catarina (UFSC) - Brasil, de cuatro grupos organizados de investigación a saber: Núcleo de convivencia en situaciones crónicas de Salud (NUCRON), Grupo de Asistencia, Investigación y Educación en el área de salud de la familia (GAPEFAN), Grupo de Inventos y Adaptación Tecnológica de Enfermería (GIATE) y Programa Integrado de Investigación «Cuidando y Confortando».

Había una vez una casa antigua, de porte austero y encantador, la cual después de muchos trabajos, se encontraba abandonada, despintada, cerrada y silenciosa en el centro de una linda ciudad isleña. Esa casa, que fuera entre otras posadas, la sede de un proyecto de trabajo universitario de extensión comunitaria - Proyecto Rondón - tenía en sí una linda historia y guardaba en su interior una invitación a continuar con el don de abrigar el interés por la búsqueda de nuevos descubrimientos del arte de vivir.

23

A veces ni siquiera suponíamos que espacio nos estaba esperando, señalando con otro diseño o arreglo, una melodía facinante de una tentación delineada en cajas de sorpresa, magia ambiental, lugares para soñar y colocar en talleres las arquitecturas de esos sueños. Pues, la casa de que les hablamos, es un espacio inventado por un grupo enfermeras docentes de la UFSC, en la región sur del Brasil.

La velocidad con que cambió el aspecto de la casa, también mudó nuestro ánimo y nuestra fisonomía, no medimos esfuerzos y nos tornamos parte del paisaje interior. Ahí, poco a poco, hicimos retoques y arreglos en el área física, distribuimos los espacios internos, ocupando el área, con una propuesta de trabajo que se constituía simultáneamente en investigación, asistencia y enseñanza.

(1) Dra. en Enfermería.
(2) Dra. en Enfermería.

En carácter oficial bautizamos la casa como: «Casa Vida y Salud - Enfermería», nos organizamos, inclusive, con base a un reglamento que tiene relación con el UFSC - Departamento de Enfermería. Pero dos años la casa estuvo en recuperación y arreglos de sus maltratos anteriores por estar abandonada.

Hoy hay vida en todos sus rincones, personas de todas las edades, principalmente jóvenes estudiante de graduación, que aprenden con la convivencia en grupos de investigación en esta casa. Ya se ven plantas y flores, ya se oyen sonidos de vida humana en el aire; es difícil distinguir quienes son profesores, quienes son alumnos, quienes son enfermeros asistenciales, quienes son clientes - usuarios de los servicios de salud, porque todos están empeñados en objetivos comunes y en diversos objetos de estudio, pero todos reunidos en convivencia agradable en esta casa.

La Casa Vida y Salud - Enfermería es hoy un espacio conquistado desde 1992, como sede de los grupos de investigación de enfermería vinculados a Pos-Graduación en Enfermería de la UFSC y su expansión como coordinadora de la red de Pos-Graduación de la región sur (REPENSUL).

Además de ser sede y funcionar los grupos de investigación, la casa Vida y Salud todavía amplía sus actividades y se mantiene abierta a algunos eventos de Pos-graduación, a reuniones de REPENSUL (especialización), moviliza intereses de estudiante en oficinas por ellos elegidas y sirve como escenario para presentación de algunas disertaciones y tesis, y además ofrece provisoriamente la sede para la asociación de pacientes ostomizados. Todo esto se realiza con un conjunto de programas de trabajo autónomos e interdependientes, simultáneamente.

Actualmente son cuatro los grupos de investigación que efectivamente ya se instalaron en la Casa Vida y Salud, a saber: 1) Núcleo de Investigación en Situaciones Crónicas de Salud (NUCRON), 2) Grupo de Asistencia, Investigación, Educación en el área de salud de la familia (GAPEFAN), 3) Programa Integrado de Investigación «Cuidando y

Confortando» y 4) Grupo de Inventos y Adaptación tecnológica de Enfermería (GIATE).

Cada uno de estos grupos está estructurado con recursos humanos: docentes, estudiantes y enfermeros asistenciales; todos tienen algún apoyo del sector financiamiento y están localizados internamente de acuerdo a la distribución del área física, de modo que cuentan con espacio privado para el desarrollo de sus planos de investigación, asistencia y educación.

Con la intención de aclarar y caracterizar los grupos ya mencionados, transcribimos algunas informaciones provenientes de ellos, a saber:

NUCRON - Núcleo de investigación en situaciones crónicas de salud, consiste en un grupo de profesionales de salud en su mayor parte enfermeras, estudiantes y graduación y pos-graduación y pacientes en condición crónica unidos alrededor de un propósito común, que es desarrollar conocimiento teórico práctico en la dimensión de la cronicidad a través de la investigación, enseñanza y asistencia.

EL NUCRON fue constituido en 1987 y en su primera fase sus proyectos se destinaron a conocer la situación de salud de la población con problemas crónicos. Algunos resultados de investigaciones conducidos por el NUCRON mostraron que hay un número significativo de personas en condición crónica en relación a la población del Municipio; que la mayoría de ellos necesita internaciones hospitalarias por el hecho de no tener condiciones para controlar la enfermedad; que el estilo de vida de esas personas ha tenido grandes cambios, teniendo que enfrentar desafíos, pérdidas y amenazas día a día. En una segunda fase de los trabajos, iniciamos una mayor integración con los usuarios creyendo que la práctica educativa se compone de una fuerza impulsadora para desarrollar las potencialidades humanas facilitando la comprensión y la interacción del hombre en su contexto a través de un proceso de participación en actividades de grupo. Los trabajos con grupos de usuarios están siendo conocidos en la Casa Vida y Salud y en unida-

des básicas de salud central y en municipios de la grande Florianópolis.

GAPEFAM - Grupo de asistencia, investigación y educación en el área de salud de la familia, es un programa de integración docente-asistencial creado en el año 1984 en la UFSC, junto al departamento de enfermería, tiene como objetivos:

- Realizar investigación en el área de salud familiar.

- Realizar proyectos de extensión mirando la familia como unidad familiar del cuidado profesional.

- Promover y apoyar programas de educación continua.

- Prestar asesoría a profesionales e instituciones sobre asuntos relacionados con el área de interés.

El GAPEFAM desarrolla sus proyectos en comunidades, centros de salud, en los domicilios, guarderías, escuelas y centros universitarios, para lo cual se articula con otros grupos de investigación y profesionales de diferentes áreas del conocimiento, que también tienen como área de interés, la familia, buscando la interdisciplinariedad.

Actualmente el GAPEFAM cuenta con la participación de: docentes, Magisters, docentes de enfermería, estudiantes de doctorado y magister en enfermería y pedagogía. Buscando un trabajo más consistente, dirigió su atención para la comunidad, para lo cual eligió la comunidad del barrio Monte Cristo; desarrollando diversos proyectos de asistencia, investigación y educación.

CUIDANDO Y CONFORTANDO - Programa integrado de investigación «Cuidando y Confortando», en la procura de formas innovadoras de cuidar para establecer el cuidado y confort de enfermería, el programa integrado de investigación Cuidando y Confortando surgió a mediados de 1993, tratando de rescatar la importancia del cuidado y confort de las personas.

A través de líneas de investigación, se

reflexiona y actúa en intercambio desarrollando actos de cuidado y confort cada vez más próximos del ser, los cuales permanecen durante un tiempo de su existencia.

Este grupo desarrolla proyectos en los cuales se identifican las necesidades de confort de la persona que cuida y de la que es cuidada. Por tanto, se percibe el cuidado como la esencia de enfermería y el confort como uno de sus objetivos; un programa de investigación con la intención de desarrollar conocimiento sustantivo sobre el cuidado humanístico.

El grupo entiende un proceso integrado cuidando - confortando - enseñando - administrando investigando en el cual estudiantes de enfermería y enfermos que trabajan en diferentes áreas del ejercicio profesional tienen la oportunidad de experimentarlo.

El programa pretende:

- A- Desarrollar conocimientos y teorías de enfermería relacionadas al cuidar/cuidado y confortar/conforto.

- B- Develar conocimiento sobre la práctica del cuidado.

- C- Buscar soluciones prácticas innovadoras sobre el cuidar - confortar en enfermería.

GIATE - Grupos de inventos y adaptaciones tecnológicas de enfermería. A partir de 1990 un proyecto integrado fue desarrollado en la UFSC, con el propósito de valorizar, reconocer, catalogar y mostrar que el saber estaba representando en los artefactos que enfermería venía produciendo. Esto, produjo la concepción de una línea de investigación y se fue constituyendo intencionalmente un grupo de investigación integrado efectivamente por enfermos y estudiantes de enfermería de todos los niveles de formación desde la graduación hasta el doctorado. Además de esos integrantes, los enfermos de los Servicios de Salud y los inventores de los artefactos y producciones tecnológicas son al tiempo la fuente y el contribuyente por excelencia del trabajo del grupo.

Las publicaciones, participaciones en

Salud Pública

eventos científicos, exposiciones tecnológicas y otras formas de divulgación científica, también como la interrelación con otros grupos son actividades de interés específico del grupo.

El campo de la creatividad en los servicios de salud es el escenario mayor de convergencia de los estudios del GIATE.

El desglosamiento de esta temática ocupa diversas dimensiones desde las investigaciones de procesos tecnológicos consecuencia de esos inventos hasta el encuentro de enfermería con las manifestaciones de producción de arte y tecnología, fué por eso que la primera publicación del grupo se llamó Enfermería verbo crear.

A este grupo se vienen uniendo enfermeros de servicios de salud, enfermeros doctores en Enfermería, Magisteres en Enfermería, y estudiantes con bolsa de investigación sostenidas por agencia oficial de financiamiento de ciencia y tecnología en el Brasil.

Esos grupos organizados de investigación dirigidos a la asistencia de enfermería, constitu-

yen hoy un avance a los horizontes por ellos señalados; indican el camino en el sentido de que esta Casa Vida y Salud a partir de cada uno de los grupos que habitan en ella y a la organización de ese conjunto de grupos, se constituye en un centro se referencia respecto a investigación, asistencia y educación y al foco de estudio específico de cada grupo.

Es así como la antigua casa se convirtió en una realidad y una dulce promesa para la evolución de enfermería.

Casa Vida y Salud

Tv. Ratclif. 56 - Centro - Florianópolis/SC
Brasil, CEP

NUCRON - Dra. Mercedes Trentini

GAFEPAM - Ingrid Elsen

CUIDANDO Y CONFORTANDO -

Dra. Eloita Neves Arruda

GIATE - Dra. Ligia Paim Müller Díaz

(Coordinadoras)

Fone: (0482) 232934

26

Suscríbese a su Revista
Horizonte de Enfermería,
llene el formulario, autorice cobro
por tarjeta de crédito.

Haga crecer su profesión,
ayude a otros con sus conocimientos,
comparta con su Revista.