

PROPUESTA REFLEXIVA CONCEPTUAL SOBRE LA TRASCENDENCIA ESPIRITUAL Y SUS IMPLICACIONES PARA ENFERMERÍA

REFLECTIVE CONCEPTUAL PROPOSAL ON SPIRITUAL TRANSCENDENCE AND ITS IMPLICATIONS FOR NURSING

Raúl Fernando Guerrero-Castañeda

Dr. en Ciencias de Enfermería
Universidad de Guanajuato, Celaya, México
drfernandocastaneda@hotmail.com
<https://orcid.org/0000-0003-3996-5208>

Cinthia Elizabeth González-Soto

Dra. en Ciencias de Enfermería
Universidad de Guanajuato, Celaya, México
gonzalez.ce@ugto.mx
<https://orcid.org/0000-0001-9720-5413>

Cecilia Ixel Mazatán Ochoa

Maestra en Enfermería
Universidad de Guanajuato, Celaya, México
ci.mazatanochoa@ugto.mx
<https://orcid.org/0000-0002-3656-3986>

Jesús Guadalupe Martínez Ramírez

Licenciado en Enfermería y Obstetricia
Universidad de Guanajuato, Celaya, México
jg_martinez.r@outlook.com
<https://orcid.org/0000-0003-1651-2898>

Artículo recibido el 24 de mayo de 2023. Aceptado en versión corregida el 03 de diciembre de 2023.

RESUMEN

OBJETIVO: Elaborar una propuesta reflexiva conceptual sobre la trascendencia espiritual y sus implicaciones para enfermería. **CONTENIDO:** En el presente artículo se realizó una reflexión teórica sobre el fenómeno de la trascendencia espiritual y la construcción interpretativa del concepto destacando revisión de sus atributos que permiten su

comprensión. Se incluyen los principales atributos conceptuales y se reflexiona sobre la trascendencia espiritual en enfermería, entendida como una capacidad motivada de manera intrínseca en la persona frente a situaciones vitales, esta capacidad le permite conectar con la situación y buscar sobrepasarla a partir de su sentido de espiritualidad. **CONCLUSIONES:** La trascendencia espiritual involucra el camino que puede llevar a la persona a una comprensión de situaciones contemplativas y de dificultad y a la vez a contemplar la vida y la existencia de una forma armónica y esta capacidad puede ser promovida en el cuidado de la enfermera.

Palabras clave: Espiritualidad, religión, enfermería, atención de enfermería; formación de concepto.

ABSTRACT

OBJECTIVE: To elaborate a conceptual reflective proposal on spiritual transcendence and its implications for nursing. **CONTENT:** In this article, a theoretical reflection on the phenomenon of spiritual transcendence and the interpretative construction of the concept was carried out, highlighting a review of its attributes that further contributed to its understanding. The main conceptual attributes of spiritual transcendence are included and its implications for nursing reflected upon. Spiritual transcendence is understood as an intrinsically motivated capacity in the person in the face of life situations, a capacity that allows him/her to connect with the situation and seek to overcome it based on his/her sense of spirituality. **CONCLUSIONS:** Spiritual transcendence provides a path that can lead the person to an understanding of difficult situations, while allowing time to contemplate life and existence in a harmonious way. This is a capacity that can be promoted in nursing care.

Keywords: Spirituality, religion, nursing, nursing care; concept formation.

http://dx.doi.org/10.7764/Horiz_Enferm.34.3.798-807

INTRODUCCIÓN

La espiritualidad es un concepto complejo estudiado en diversas disciplinas y adecuado a diversos enfoques teóricos y disciplinares. En el caso de enfermería, el concepto ha sido abordado en teorías enfermeras, pero aún se señala que es un concepto en construcción y que difícilmente se puede llegar a definir en su totalidad¹.

La espiritualidad puede señalarse como un elemento que suele ser usado de

forma sinónima con el de religiosidad o religión, en sí, los elementos conceptuales son diferentes, la religión atañe a una noción dogmática, mientras que ser espiritual, no necesariamente significa ser religioso, esta cuestión se puede limitar a condiciones culturales, de prácticas y creencias^{2,3}. Notablemente, el concepto de espiritualidad alude en una parte a la conexión con la divinidad, con lo sagrado, incluso con Dios^{1,4}, sin embargo, es

posible practicar la espiritualidad en ausencia de la religión.

La religiosidad es la práctica de una serie de ritos, rituales y la creencia en determinados dogmas, acompañada de la asistencia a servicios religiosos⁵, por lo cual sí precisa del elemento espiritual, porque alude a la interacción y comprensión interna que da sentido a las prácticas y ritos religiosos. Los términos de espiritualidad y religiosidad no son sinónimos, pero en esta última se encuentra implícita la espiritualidad, mientras que, en la espiritualidad podría o no estar presente la religiosidad⁶.

Un punto en común de la espiritualidad y la religiosidad es en esencia lo sagrado, eso que converge y que no puede limitarse al concepto de deidad. La concepción de la espiritualidad con un enfoque comprensivo desde los elementos sagrados individuales hasta el sentido de la vida, de la relación personal, la conexión consigo mismo, con los demás y con lo que la persona considera trascendente, es esencial para comprender su sentido subjetivo⁷. Esta comprensión es expandible a la realidad y sentido vital, resultando imperante el carácter personal a partir del contexto de vida, de lo que se considera más valioso para la persona.

En Enfermería, el término de espiritualidad ha sido descrito de forma directa e indirecta en teorías enfermeras⁸, destacando de forma específica dos teorías: la teoría de cuidado humano de Jean Watson y la teoría de autotranscendencia de Pamela Reed. La teoría de Watson presenta elementos de espiritualidad centrados en aspectos

existencialistas, fenomenológicos y energéticos, orientando la espiritualidad hacia un tinte de comprensión de la vida y la existencia⁹.

Desde la teoría de autotranscendencia, Reed coloca a la espiritualidad como un elemento crucial, desde esta mirada puede ser vista como una forma de concebir el espíritu para comprender las situaciones vitales, la teorista permite identificar la religión como un factor personal contextual de la espiritualidad y a la vez a estas como promotores de la autotranscendencia individual^{10,11}. A partir de estas posturas, la espiritualidad es en esencia el sentido de contemplar el estado actual vital y es un recurso para sobreponerse de la vulnerabilidad en que la persona puede verse envuelta.

Un concepto relacionado con la espiritualidad es el de trascendencia espiritual, en primera instancia se define como el trascender el espacio y el tiempo que rodea al ser humano¹². Los estudios de Piedmont¹³, respecto al constructo de la trascendencia espiritual se centran básicamente en esa capacidad para sobrepasar espacio y tiempo para contemplar la vida con un sentido mayor. De hecho, alude a la trascendencia con componentes como sentido de conexión, creencia de algo superior para alcanzar la armonía vital, el sentido del universo, la oración y la unión vital¹³. La trascendencia espiritual podría sugerir un pasar a un nivel comprensivo y de conciencia para comprender el mundo y teniendo la espiritualidad como camino para lograrlo, involucrando aspectos de creencias y conexiones.

Si bien es cierto que la espiritualidad es un concepto difícil de definir aun y con diversos atributos ya identificados, también lo es que el concepto de trascendencia espiritual resulta aún más complejo, dado que ha llegado a considerarse de forma similar a la misma espiritualidad, ya que desde el estudio inicial de Piedmont¹³ consagra elementos de lo sagrado. Los tres elementos descritos de forma inicial son el cumplimiento de la oración, las conexiones y el sentido de universalidad¹⁴. Por otro lado, la trascendencia espiritual se definió como una experiencia subjetiva de lo sagrado que afectará la percepción de uno mismo, los sentimientos, objetivos y capacidad para comprender las situaciones de la vida¹⁵.

Dado que el cuidado de enfermería contempla los aspectos espirituales más allá de los religiosos, es imperante poder construir un concepto de trascendencia espiritual, diferenciando este de otros conceptos relacionados. La trascendencia espiritual podría ayudar a comprender las situaciones vitales y complejas, tal como se puede revisar en lo ya trabajado en otras disciplinas. En el presente artículo se realizó una reflexión teórica sobre el fenómeno de la trascendencia espiritual y la construcción interpretativa del concepto destacando la noción de sus elementos que permiten su comprensión.

El objetivo del presente artículo fue elaborar una propuesta reflexiva conceptual sobre la trascendencia espiritual y sus implicaciones para enfermería

CUERPO REFLEXIÓN

Atributos conceptuales de la trascendencia espiritual

El concepto de trascendencia espiritual es un concepto complejo, por lo que es indispensable profundizar en los atributos que lo constituyen¹⁶. Estos atributos o cualidades de la trascendencia espiritual llevan a la reflexión desde una perspectiva que los cataloga por su cobertura (características que sugieren una acción dentro del concepto), protección (valoración subjetiva que se le da a la aplicación del concepto) y ajuste o revalorización (satisfacción con la vida impresa en esa cualidad atribuida).

En el rubro de cobertura o acción, los atributos que se le dieron a la trascendencia espiritual no solo atienden una acción externa o visible, sino también aquellas acciones que desde sí genera y que refieren un sentido de reflexión o contemplación. Estas se ubican en las acciones internas, en las cuales se presenta la capacidad de erigir un sentido personal¹⁷, de trascender las propias dificultades y distanciarse de su existencia inmediata de la vida, cruzar los límites de la existencia, examinarse y desarrollarse no sólo en el contexto de la necesidad. Además, externamente, estas acciones son visibles al estimular, dirigir y sintonizar el comportamiento¹³, la habilidad para crear un espacio personal¹⁴ y prácticas espirituales¹⁸.

Asimismo, en el espacio de protección o valoración subjetiva, los conceptos se refieren a atributos como la motivación intrínseca e individual que guía a las personas dentro de un contexto espiritual¹⁷, la cual, se puede destacar como una capacidad natural y de desarrollo para extender los límites internos y relacionales en el mismo contexto espiritual¹⁸.

También se le da el atributo de permitir la ampliación de la perspectiva de la vida¹⁷ y poder contemplar fuera de la percepción instantánea de tiempo y lugar¹⁷, o bien, un mundo más allá del mundo espaciotemporal que nos rodea¹², además se caracteriza por las necesidades y creencias espirituales, la vulnerabilidad y la espiritualidad¹⁸. Por otro lado, se menciona la identificación de valores subjetivamente importantes en su vida como el altruismo y el sentido vital como interpretación de la trascendencia espiritual¹⁹, considera ser una experiencia percibida de lo sagrado¹⁵, e incluso se ha identificado su relación con la espiritualidad y la calidad de vida¹⁹. En esta ampliación subjetiva es clara la noción de proyección personal hacia algo superior.

Estos atributos permiten integrar el concepto de trascendencia espiritual bajo una mirada donde la espiritualidad en el contexto espaciotemporal es elemental y la consideración de lo sagrado se identifica como la fuente de su construcción.

En este mismo rubro se mencionan atributos relacionados a los rasgos de la personalidad, así como de la religiosidad que experimenta e incluso un sentimiento que brota desde el aspecto emocional del

individuo. Además, se observa como una experiencia percibida de lo sagrado, o la autopercepción y la contemplación de objetivos en las propias dificultades²⁰. Uno de los principales autores en definir el concepto, lo relaciona con atributos como el esfuerzo del individuo por crear un sentido más amplio para su vida, la universalidad, refiriéndose a la creencia de que existe un sentido de la vida más amplio y la conectividad, que es un sentimiento de pertenencia a una realidad trascendente que atraviesa diferentes grupos y generaciones²¹.

Finalmente, con respecto a los atributos encontrados como ajuste, revalorización o satisfacción con la vida, la trascendencia espiritual es visualizada como un rasgo o recurso de la personalidad, la autotrascendencia, el bienestar psicosocial¹⁹, la autoconciencia¹⁸, lograr armonía, paz y bienestar¹⁸, así como una fuente de motivación^{13,14}. Con esto se puede ver que a pesar de que la trascendencia espiritual es un concepto que aún no tiene una gran difusión y estructura, los diferentes autores que han desarrollado literatura sobre el concepto pueden reconocer diferentes características que dan importantes aportaciones al desarrollo de este.

Estos atributos que describen de una manera específica el concepto y su aportación en la persona, apertura la visión más clara de la trascendencia espiritual y al mismo tiempo dan paso a una mejor comprensión de esa parte personal y subjetiva en la que radica la experiencia del concepto, pero que, al mismo tiempo en la caracterización de sus atributos, conlleva el esclarecimiento de un concepto

que se puede comprender en el significado imputado desde sus cualidades.

La trascendencia espiritual permite a la persona revalorizar su conciencia espiritual expresada en bienestar, autoconciencia, armonía, paz y constituye una fuente de motivación vital y constituye una fuente de motivación en situaciones adversas y de vulnerabilidad, siendo algunas de estas la enfermedad, las pérdidas vitales, situaciones complicadas del proceso de salud y del cuidado. Esta motivación es guiada, de acuerdo con los atributos, por un sentido de espiritualidad percibida que contemplaría aspectos subjetivos de la persona en torno a sus creencias, en torno a lo que considera sagrado, no necesariamente una divinidad.

Los autores de esta reflexión proponen el concepto de trascendencia espiritual como la capacidad personal de expandir la conciencia vital a partir de la comprensión de los recursos espirituales que se ven influenciados por creencias, prácticas y valores relacionados con lo que considera sagrado y que a través de una reflexión interna sobre su ser, espacio y tiempo vividos permiten dar un sentido a la existencia.

Al puntualizar sobre estos elementos se podría decir que el uso conceptual alude a contemplar la capacidad individual motivada de una persona para superar las dificultades a partir del sentido espiritual que da sentido a la vida y permite a la persona conectarse con la realidad que vive y que a partir de ello le permite separarse de la existencia inmediata. Además de que en la cotidianidad permite visualizar el campo de vivencias que pueden dar un sentido de

contemplación y constituyen un significado para las personas.

Reflexiones de la trascendencia espiritual y sus implicaciones para Enfermería

El estudio y reflexión en torno al concepto de trascendencia espiritual se ha dado, principalmente, en las ciencias de la salud, disciplinas como la medicina, psicología y enfermería han encontrado la necesidad de abordar el tópico con miras a lograr el cuidado integral de las personas que cuida. En el caso de Enfermería, el compromiso profesional de proveer un cuidado humano centrado en la persona y en su desarrollo más que en la enfermedad, ha sido preocupación prioritaria desde los inicios de la disciplina. En los abordajes teóricos donde se han retomado los conceptos de trascendencia y espiritualidad están los trabajos de Reed¹¹ y Watson²¹, grandes teoristas de enfermería que reconocieron la necesidad de incluir en el cuidado de enfermería estos importantes elementos y atributos en la práctica del cuidado de la dimensión espiritual de la persona.

En la teoría de la autotrascendencia, Reed¹¹ define el concepto central como la capacidad que tienen las personas de expandir los límites intrapersonales, interpersonales, temporales y transpersonales. Estos atributos coinciden ampliamente con los descritos en las definiciones de trascendencia espiritual^{18,19}: rasgo o recurso de la personalidad (capacidad personal) de cruzar los límites de la existencia para estimular, dirigir y sintonizar el comportamiento (interpersonal), crear un

espacio personal (intrapersonal) y prácticas espirituales (transpersonal).

Si bien ambos conceptos son similares sería una imprecisión asumirlos como iguales, se podría decir que la autotranscendencia está contenida en la trascendencia espiritual, pues esta última se describe como una dimensión más amplia y compleja con la cualidad de conectividad, lo que le otorga sentido de colectividad.

Por otro lado, la teoría de cuidado humano de Watson presenta un fuerte componente espiritual y de trascendencia propia y colectiva. Para la teórica, la salud de las personas radica en tres dimensiones: el cuerpo, la mente y el espíritu, siendo este último un elemento imprescindible que precisa ser cuidado por las enfermeras²¹. Dentro de la dimensión espiritual, Watson²¹ desarrolla el concepto de alma, el cual está ligado a la conciencia superior y es capaz de expandir las capacidades humanas para lograr trascender.

La trascendencia espiritual se presenta paulatinamente a través de la ejecución de los términos independientes, haciendo referencia a varios atributos del concepto como cruzar los límites de la existencia para lograr una conexión con lo espiritual, la trascendencia como recurso individual y colectivo, erigirse espiritualmente para trascender las dificultades y crear un espacio personal espiritual y sintonizarlo con el comportamiento^{18,19}.

De acuerdo con Watson²¹, el espíritu se vuelve más importante conforme la persona crece y madura individualmente y evoluciona colectivamente, en este sentido comparte

similitudes con Reed¹¹, quien afirma que la autotranscendencia retoma importancia ante la vulnerabilidad de la conciencia de la mortalidad, la cual es mayor durante la vejez o procesos de salud complejos, en ambas situaciones el cuidado espiritual que la enfermera sea capaz de proveer será decisivo para la capacidad de trascendencia espiritual que cada persona desarrolle.

De este modo, la trascendencia espiritual podría constituirse como parte del proceso de cuidado y es la enfermera quien buscaría promover esta capacidad de trascendencia a partir de los elementos que han sido considerados para el cuidado espiritual. Cuidado, donde se promuevan intervenciones de enfermería centradas en la búsqueda de sentido de la propia vida, facilitar las prácticas espirituales y/o religiosas, promover el sentido de las creencias espirituales y/o religiosas, facilitar la meditación y la propia contemplación de la vida en la situación difícil por la cual la persona atraviesa.

La abstracción del concepto constituye una limitación para su aplicación en el cuidado, sin embargo, se convierte en una experiencia que permite adaptarlo a situaciones de espiritualidad en momentos históricos y contextos geográficos, culturales, espirituales y religiosos. La literatura es escasa por lo que esta reflexión es una propuesta que permitirá profundizar en los atributos conceptuales para lograr aplicarlos en la práctica de enfermería a través de intervenciones dirigidas a cada uno de estos atributos.

CONCLUSIONES

El desarrollo del concepto de espiritualidad permite la construcción de la trascendencia espiritual y el cómo esta puede aportar al cuidado de enfermería. La trascendencia espiritual se define como aquella capacidad del ser humano para vencer los límites personales en torno a dificultades y situaciones vitales, considerando su sentido espiritual que la persona tenga en la misma experiencia que lo vulnera y a la vez en el sentido de su vida y existencia.

La trascendencia espiritual tiene como base lo sagrado y la reflexión personal interna sobre el espacio y tiempo vivido, retomando las creencias, las prácticas y la comprensión de la espiritualidad para construir ese sentido vital de la existencia personal.

La Enfermería como disciplina del cuidado busca integrar y centrar este cuidado enfermero para que la persona no sólo sane en procesos complejos fisiológicos, sino que, a partir de la experiencia de salud incorpore el sentido de su vida. Por lo que trascendencia espiritual puede promoverse en el cuidado de la enfermera, pues constituye ese camino para que a partir de lo que la persona considera sagrado se revalore la conciencia espiritual y se exprese la armonía y bienestar de la persona no sólo de su situación sino de su existencia.

Las intervenciones de enfermería pueden orientarse en la promoción de la espiritualidad y la religiosidad en su carácter reflexivo personal y colectivo, la atención a las creencias, la escucha activa, la expresión de emociones y sentimientos ante las situaciones vitales complejas y

difíciles de las personas, además a partir de la propia interpretación de la enfermera sobre la espiritualidad personal y el cuidado que brinda.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Murgia C, Notarnicola I, Rocco, Stievano A. Spirituality in nursing: A concept analysis. *Nursing Ethics*. [Internet]. 2020 [cited 2023 March 17]; 1-14. DOI: <https://doi.org/10.1177/0969733020909534>
2. Weathers E, McCarthy G and Coffey A. Concept Analysis of Spirituality: An Evolutionary Approach. *Nursing Forum*. [Internet]. 2015 [cited 2023 March 17]; 51(2): 2-15. DOI: <https://doi.org/10.1111/nuf.12128>
3. Wixwat M, Saucier G. Spiritual But Not Religious. *Current Opinion in Psychology*. Journal Pre-proof. [Internet]. 2020 [cited 2023 March 20]; 2-9. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2020.09.003>
4. Paul CG, Teschuk JV. Critical Literature Review on the Definition Clarity of the Concept of Faith, Religion, and Spirituality. *Journal of Holistic Nursing*. [Internet]. 2019 [cited 2023 March 20]; 20(10): 2-4. DOI: <https://doi.org/10.1177/0898010119895368>
5. Höllinger F and Makula L. Religiosity in the major religious cultures of the world. *International Journal of Sociology*. [Internet]. 2021 [cited 2023 March 22]; 51(5): 2-11. DOI:

- <https://doi.org/10.1080/00207659.2021.1958181>
6. Carey J. Spiritual, but not religious?: On the nature of spirituality and its relation to religion. *Int J Philos Relig*. [Internet]. 2017 [cited 2023 March 22]; 83(3): 2-8. DOI: <https://doi.org/10.1007/s11153-017-9648-8>
 7. Del Carmen Fuentes L. La Religiosidad y la Espiritualidad ¿Son conceptos teóricos independientes?. *Revista de Psicología*. [Internet]. 2018 [cited 2023 March 22]; 14(28): 110-115. Disponible en: <https://e-revistas.uca.edu.ar/index.php/RPSI/article/download/1742/1629>
 8. Martsolf DS and Mickley JR. The concept of spirituality in nursing theories: differing world-views and extent of focus. *Journal of Advanced Nursing*. [Internet]. 1998 [cited 2023 March 22]; 27(2): 294-300. DOI: <https://doi.org/10.1046/j.1365-2648.1998.00519.x>
 9. Valencia Contrera MA, Melita Rodríguez A. Reflexión de la humanización de la atención: Teoría de Jean Watson y propuesta de su aplicación. *BENESSERE - Revista de Enfermería*. [Internet]. 2021 [cited 2023 March 22]; 6(1): 3-9. Disponible en: <https://rcs.uv.cl/index.php/Benessere/article/view/3037>
 10. Alcocer AC, Cid P, Guerrero-Castañeda RF. Autotrascendencia y espiritualidad en personas adultas mayores, reflexión para el cuidado. *Revista Enfermería Actual en Costa Rica*. [Internet]. 2021 [cited 2023 March 22]; (40): 2-7. Disponible en: https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?pid=S1409-45682021000100014&script=sci_artext
 11. Abu Khait A, Sabo K, Shellman J. Analysis and Evaluation of Reed's Theory of Self-Transcendence. *Res Theory Nurs Pract*. [Internet]. 2020 [cited 2023 March 20]; 34(2): 170-187. DOI: <https://doi.org/10.1891/rtnp-d-19-00015>
 12. Hanfstingl, B. Ego and Spiritual Transcendence: Relevance to Psychological Resilience and the Role of Age. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*. [Internet]. 2013 [cited 2023 March 25]; 1-5. DOI: <http://dx.doi.org/10.1155/2013/949838>
 13. Piedmont RL. Does Spirituality Represent the Sixth Factor of Personality? Spiritual Transcendence and the Five-Factor Model. *Journal of Personality*. [Internet]. 1999 [cited 2023 March 25]; 67(6): 986-1007. DOI: <https://doi.org/10.1111/1467-6494.00080>
 14. Piedmont RL. Spiritual Transcendence and the Scientific Study of Spirituality. *Journal of Rehabilitation*. [Internet]. 2001 [cited 2023 March 25]; 67(1): 4-11. Available from: https://www.researchgate.net/publication/271706400_Spiritual_transcendence_and_the_scientific_study_of_spirituality
 15. Seidlitz L, Abernethy AD, Duberstein PR, Evinger JS, Chang TH, Lewis BL.

- Development of the Spiritual Transcendence Index. *Journal for the Scientific Study of Religion*. [Internet]. 2002 [cited 2023 March 25]; 41(3): 439-448. DOI: <https://doi.org/10.1111/1468-5906.00129>
16. Fulya DC, Jhonson B. Living in the moment for people approaching the end of life: A concept analysis. *International Journal of Nursing Studies*. [Internet]. 2020 [cited 2023 April 5]; 108: 2-13. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2020.103584>
17. Noguera MJ. La espiritualidad y su relación con el bienestar subjetivo y psicológico. *Revista de Investigación en Psicología Social*. [Internet]. 2015 [cited 2023 April 5]; 1(2): 34-43. Disponible en: <https://publicaciones.sociales.uba.ar/index.php/psicologiasocial/article/view/1235/1116>
18. Stewart-Sicking JA, Piedmont RL. Spiritual Transcendence and Psychological Time Perspective Drive Religious Non-Affiliation More than the Big 5 Personality Domains. *Religions*. [Internet]. 2022 [cited 2023 April 5]; 13(5): 2-14. DOI: <https://doi.org/10.3390/re113050419>
19. Wysocka M, Wawrzyniak M, Jarosz J, Hordowicz M, Klimkiewicz A. Is There a Connection Between Spiritual Transcendence and Quality of Life? A Cross-Sectional Survey Study in Patients Under the End-of-Life Care. *Journal of palliative care*. [Internet]. 2023 [cited 2023 April 5]; 38(1): 11-14. DOI: <https://doi.org/10.1177/08258597211034642>
20. Jibeen T, Mahfooz M, Fatima S. Spiritual Transcendence and Psychological Adjustment: The Moderating Role of Personality in Burn Patients. *J Relig Health*. [Internet]. 2017 [cited 2023 April 5]; 2-9. DOI: <https://doi.org/10.1007/s10943-017-0484-z>
21. Evangelista CB, Lopes MEL, da Costa SFG, Batista PSS, Duarte MCS, Morais GSN, et al. Nurses' performance in palliative care: spiritual care in the light of Theory of Human Caring. *Rev Bras Enferm*. [Internet]. 2022 [cited 2023 April 5]; 75(1): 2-4. DOI: <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2021-0029>